



C'EST QUOI ? Créée en 2001, la méthode Cellusonic associe **dépressologie** et ultrasons pour un amincissement localisé et un raffermissment de la peau. L'appareil utilisé est doté d'une tête à double embout associant une canule en verre, qui aspire la peau avec un effet ventouse pour lutter contre la cellulite, et une tige métallique qui émet des ultrasons afin de liquéfier les cellules grasses, pour une perte de volume. Cellusonic est une méthode d'amincissement par zone. On ne traite pas l'ensemble du corps, mais localement les bras, le ventre, les fesses, les cuisses, le buste, les mollets ou les hanches.

Retrouver la ligne rapidement ? C'est ce que propose **Cellusonic**. On l'a testé pour vous ! PAR V.G.

J'ai testé LA MÉTHODE D'AMINCISSEMENT Cellusonic

LA CURE

Pour ma première séance, j'ai rendez-vous avec le Dr Franck Fefer, diététicien de formation et créateur de la méthode. Il m'explique ce qui m'attend et les résultats que je peux obtenir. Ici, pas de fausses promesses. On vous dit tout de suite que l'appareil ne fait pas perdre du poids, on perd en centimètres pas en kilos. Si c'est un objectif, il va falloir accompagner la cure d'une bonne hygiène alimentaire. En fait, c'est la méthode idéale quand on veut remodeler son corps. Alors que, quand on suit un régime, on ne choisit pas d'où on mincit, là on peut cibler la graisse dont on veut se débarrasser. Ça tombe bien, moi je suis plutôt contente du haut de mon corps, c'est le bas qui ne va pas et j'aimerais harmoniser tout ça.

La séance se poursuit avec un bilan personnalisé pour fixer les objectifs et déterminer le nombre de séances nécessaires selon des critères propres à chacun : taille, poids, âge, alimentation, mode de vie, activités sportives.

Après les prises des mesures corporelles, la pesée et mûre réflexion, je choisis de m'attaquer aux cuisses. Mon ordonnance anti-gras : huit séances pour



perdre 3 centimètres. Mais moi qui pensais rester les doigts de pied en éventail pendant la cure, je déchantais un peu. Car la méthode demande quand même quelques efforts. Tous les matins, on doit boire une solution drainante, et appliquer matin et soir un gel minceur. Il faut également veiller à boire au moins 1,5 l d'eau par jour pour éliminer les graisses liquéfiées pendant la séance. Il faut également supprimer l'alcool et les sucres rapides car ils se lient aux cellules grasses et empêchent leur évacuation. On les remplace par d'autres sucres, comme ceux des fruits, mais à toujours manger deux heures après la fin du repas. Point positif, l'appareil ne fait pas mal du tout.

Infos pratiques

Cellusonic, 79 € la séance,
790 € les 10 séances + une offerte.
www.cellusonic.com

Malgré mes efforts, je n'ai pas réussi à suivre toutes ces recommandations pourtant simples. Arrêter l'alcool, pas de problème puisque je n'en bois pas mais je n'ai pas pu renoncer à ma dose de sucres quotidiens : mes viennoiseries du matin et ma pause goûter. N'étant pas une grande buveuse non plus, j'ai rarement réussi à consommer la quantité d'eau recommandée. Et il m'est souvent arrivé d'oublier le gel ou la solution drainante. Forcément, je ne m'attendais pas à un miracle. Pourtant, les premiers résultats sont arrivés rapidement. Au bout de quatre séances, j'avais perdu 1,5 cm sur chaque cuisse. Et ça se voyait, j'étais plus fuselée. J'ai fini par laisser tomber les pantalons et ne porter que des robes ou des jupes, fière de mes nouvelles jambes.

Le traitement a également joué sur la qualité de ma peau. Comme je ne bois pas assez, je fais de la rétention d'eau et la peau d'orange s'est installée sur mes cuisses. Mais après ces deux mois d'ultrasons, la peau est moins ondulée, plus lisse, une bonne partie de ma cellulite a dû rendre les armes. Je n'ai plus qu'un reste de culotte de cheval sur l'une de mes cuisses.

BILAN

J'ai perdu 2 cm en huit séances. Moins que ce qu'on m'avait annoncé, mais comme je n'ai pas suivi les recommandations, ce n'est pas étonnant. Et je regrette même d'avoir été un peu négligente, j'aurais pu avoir un bien meilleur résultat. Mais, dans l'ensemble, je suis plutôt satisfaite. Surtout que je ne les ai pas repris depuis. ■