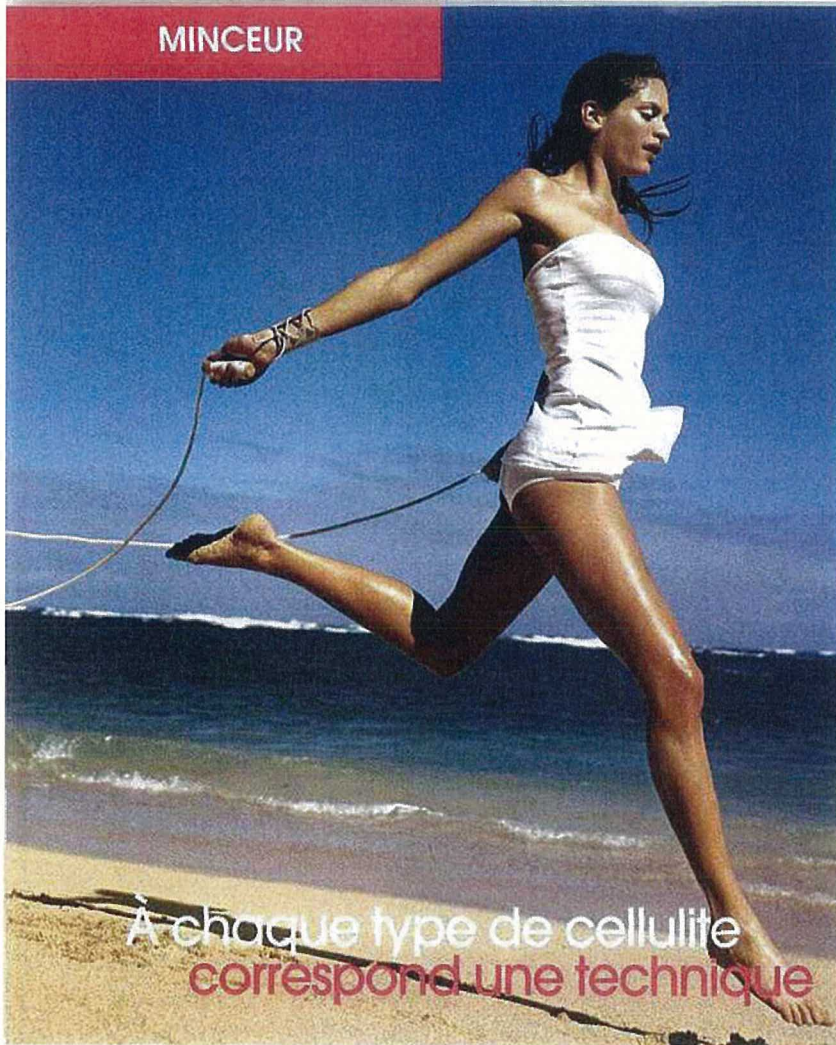




Ces solutions
high-tech travaillent
le tissu cutané
avec une régularité
que la main ne
pourrait pas avoir.



→ Le Cellusonic

La méthode : créée en 2001 par un diététicien, elle associe ultrasons basse fréquence, pour liquéfier les cellules graisseuses, et dépressologie (drainage à l'aide d'une ventouse), pour faciliter leur évacuation et celle des toxines.

Où ? Dans les centres agréés. www.cellusonic.com ou 0 811 55 56 56.

Les + : l'émission d'ultrasons à basse fréquence laisse présager une bonne action sur la couche de graisse superficielle, à l'origine de la peau d'orange.

Les - : la machine n'est pas assez puissante pour atteindre les zones de graisse profonde qui dessinent la culotte de cheval ou les poignées d'amour.

Pour qui ? Celles qui recherchent, avant

toute chose, un plus bel aspect de la peau.

Le budget : 790 € la cure de 10 séances + une offerte. Ensuite, une séance d'entretien par mois (79 €).

→ La Luxopuncture

La méthode : cet appareil high-tech stimule en douceur, via un rayonnement infrarouge, une trentaine de points réflexes d'acupuncture pour corriger le

comportement avec la nourriture et atténuer la dépendance alimentaire, sans engendrer de manque ni de frustrations. Un guide diététique Luxo est remis à la cliente, pour lui réapprendre à s'alimenter de façon saine et équilibrée.

Où ? Dans les centres ou chez les professionnels (esthéticiennes, kinésithérapeutes...) agréés Luxo. Adresses sur www.luxomed.com

Les + : une technique relaxante indolore et sans risque, qui constitue un excellent support à l'amaigrissement.

Les - : l'efficacité de la méthode reste à démontrer.

Pour qui ? Les filles stressées qui compensent en grignotant.

Combien ? 290 € les 7 séances (une par semaine), pour un objectif de perte de poids de 5 kilos (+ trois séances d'entretien espacées d'une semaine, six mois après la cure).

→ Le Water Bike

La méthode :

un sport dans l'eau combinant les effets du vélo et ceux du massage drainant, dans

une cabine individuelle remplie d'une eau à 28°C, avec musicothérapie, chromothérapie et hydromassage.

Où ? Dans les instituts, les spas, les salles de remise en forme. Adresses sur www.water-bike.fr ou 0 800 330 380.

Les + : « Le travail en résistance des muscles posturaux, agonistes et antagonistes, procure un drainage actif des membres inférieurs », explique le Dr Philippe Blanchemaison. Le fait que l'eau soit renouvelée après chaque client est appréciable.

Les - : une activité solitaire forcément moins ludique pour certaines qu'un cours collectif en piscine.

Pour qui ? Les cellulites associées à une rétention d'eau.

Combien ? 35 € la séance. 330 € le forfait de 12 séances.

